

Tomado del Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas: (www.wfp.org/hunger)

EL HAMBRE Y LA DESNUTRICION SON AUN LOS RIESGOS NUMERO UNO A LA SALUD MUNDIAL

Hoy en día hay 925 millones de personas con desnutrición en el mundo. (Esto es más que las poblaciones de los EEUU, Canadá y la Unión Europea juntas). Esto significa que una de cada siete personas no tienen suficiente comida para estar saludables y llevar una vida activa; son de todas las edades, desde bebés cuyas madres no pueden producir suficiente leche hasta ancianos que no tienen familiares que cuiden de ellos. Ellos son los habitantes desempleados de los barrios marginales de las grandes ciudades, los campesinos sin tierra que trabajan en los campos de otros, los huérfanos a consecuencia de SIDA y los enfermos que necesitan una alimentación especial o aumentar la ingesta de alimentos para sobrevivir.

El 98% de quienes sufren de hambre viven en países subdesarrollados; el 65% vive en estos siete países: India, China, Republica Democrática del Congo, Bangladesh, Indonesia, Pakistán y Etiopía.

Entre las principales causas del hambre están la pobreza, los desastres naturales, los conflictos, la falta de infraestructura agrícola y la sobre-explotación del medio ambiente.

Además del hambre que se siente con el estómago vacío, también existe otro tipo de hambre: el hambre oculta. Producto de la deficiencia de micro nutrientes y hace a las personas más susceptibles a enfermedades infecciosas, perjudica el desarrollo físico y mental, reduce la productividad laboral y aumenta el riesgo de sufrir una muerte prematura. Las personas desnutridas pueden morir de infecciones comunes tales como sarampión o diarrea.

- 10.9 millones de niños menores de 5 años mueren cada año en países subdesarrollados, el 60% de ellos a causa de desnutrición y enfermedades relacionadas con el hambre. (UNICEF, 2007, *State of the World's Children*)
- Se estima que 684,000 muertes infantiles a nivel mundial podrían prevenirse al aumentar el acceso a la vitamina A y zinc. La falta de vitamina A mata a un millón de infantes cada año. (UNICEF, *A Global Progress Report*)
- La deficiencia de vitamina A es la causa principal de ceguera infantil en países en vías de desarrollo. Esta afecta a 140 millones de niños en edad pre-escolar. La deficiencia de vitamina A puede aumentar el riesgo de muerte por diarrea, sarampión y malaria. (*Fifth Report on the World Nutrition Situation*, 2005)
- La deficiencia de hierro es el tipo de desnutrición de mayor prevalencia en el mundo y afecta a billones de personas en el mundo. La carencia de hierro perjudica profundamente la productividad de un país e impide el desarrollo cognitivo. (UNICEF, **Vitamin & Mineral Deficiency, a global damage assessment report*)
- La deficiencia de yodo afecta a 780 millones de personas en el mundo. Alrededor de 20 millones de niños nacen con problemas mentales porque sus madres no consumieron suficiente yodo durante el embarazo. (UNICEF, *)
- La deficiencia del zinc afecta el crecimiento y debilita el sistema inmunológico en niños pequeños, causando unas 800,000 muertes de niños cada año.

www.thehungersite.com : La pobreza está en el centro de la crisis del hambre mundial. Las regiones alrededor del mundo que están sujetas a condiciones de extrema pobreza están en mayor riesgo de que su terrible situación se exacerbe debido a fuerzas externas tales como desastres naturales y guerras/conflictos, lo que hace más profunda su difícil situación.

Los desastres naturales causan hambruna y pobreza en áreas del mundo que ya están predisuestas a las crisis. En regiones donde la producción de alimentos y su disponibilidad es solamente suficiente para un reducido grupo de su población, se intensifica este predicamento precario cuando la sequía u otros desastres naturales acaban con cosechas enteras. Una vez que la producción de alimentos de una región ha sido severamente dañada, es sumamente necesario para esa región importar alimentos y suministros. Sin embargo, muchos de estos países no tienen fondos ni la infraestructura gubernamental que les brinde los alimentos y suministros necesarios para sobrevivir.

Así como los desastres naturales son significativamente devastadores en relación a la hambruna, es también cierto que los seres humanos y sus actividades son cada vez más los responsables de las emergencias debidas al hambre. Muchas veces estas emergencias son provocadas por conflictos. (artículo del 2005)

“Los países mas pobres del mundo son los más propensos a estar en guerra” – *The Economist*

www.worldhunger.org : El hambre mundial se refiere a la necesidad o escasez de comida, agregado al nivel mundial. Existen básicamente dos tipos de desnutrición. El primero y más importante es la desnutrición de proteína-energía. Es la forma más letal de desnutrición/hambre. Es básicamente la falta de calorías y proteína. El segundo es también muy importante y es la deficiencia de micro nutrientes (vitaminas y minerales).

EL MUNDO PRODUCE SUFICIENTE COMIDA PARA LIMENTAR A TODOS. La agricultura mundial produce 17% más calorías por persona hoy en día de lo que producía hace 30 años, a pesar de un aumento del 70% en la población.

H ECHOS ACERCA DEL HAMBRE MUNDIAL

Del sitio Este es el tipo de desnutrición al cual se refiere al discutir el hambre a nivel mundial.