

## ***Paz es...ser discípulo de Cristo***

Oseas 6: 3-6 “...*porque yo quiero amor...*”

Romanos 4: 18-25 “...*Abraham creyó...lo que [Díos] ha prometido también pudo hacer.*”

Mateo 9: 9-13 [*Jesús*] *le dijo, “Sígueme.”*

### **Reflexión: ¿Qué significa ser un discípulo de Cristo? ¿Un testigo a Cristo?**

En nuestro lenguaje: ¿Hacemos comentarios sarcásticos o bromas poco amables? ¿Dicimos habladurías? ¿Critizamos cuando les hablamos o hablamos de ellos? Cuando hablamos con amabilidad y gentileza, entonces se refleja el amor de Cristo. Afirmamos el valor de cada persona en la manera en que hablamos ha o de ellos, entonces hablamos como seguidores de Cristo.

En nuestros pensamientos: ¿En que nos enfocamos diariamente? ¿Buscamos deseos saludables y benditos? ¿Le rezamos y ofrecemos nuestro día a Díos? ¿Somos concientes de caminar con Díos y lo consultamos al tomar una decisión? Cuando nos apartamos de las cosas materiales y nos enfocamos a tratar a nuestro prójimo con amor y compasión, entonces somos testigos de Cristo.

En nuestros actos: ¿Perdonamos fácilmente? Estamos dispuestos a reconciliarnos con los que nos han ofendido en el pasado? ¿Rezamos por ellos? Estamos dispuestos a dejar nuestra impaciencia y rabia? Cuando mostramos misericordia a otros, reflejamos la misericordia de Cristo. Cuando aceptamos nuestras imperfecciones, es más fácil aceptar la imperfecciones de los demás y así se aumenta nuestra compasión hacía ellos.

### **Acción: Podemos causar un “Efecto Ondular Cristiano” al seguir el ejemplo de Cristo.**

Eliminar el sarcasmo y habladurías de su lenguaje. Escuchar sin interrumpir. Elegir palabras que muestran que usted valora a su prójimo cuando habla con o de ellos. Recordar que todos tenemos defectos y que Cristo nos ama tal y como somos.

Elegir por el bien de nuestro prójimo en vez de adquirir dinero u otras cosas. Por ejemplo, en vez de ir de compras...pase el tiempo jugando con sus hijos o nietos, visite alguien que esta aislado, ayude a un anciano, reze por los necesitados...haga una donación a la dispensa de comida de Whiting o a la Sociedad de St. Vincent de Paul de Whiting.

### ***Oración por la Mañana***

*Mí Jesús, mí señor, mí Díos, mí todo, gracias por traerme al comienzo de un nuevo día. Concedeme tu ayuda y bendiciones para usarlos bien. Te confió y ofrezco todos mis pensamientos, palabras y actos. Que sean una oración de alabanza de tu divina bondad. Concedeme que todas las alegrías y tristezas que pase hoy me acerquen a ti. En unión con tu sacrificio en la cruz, pido que todas estas cosas sean una fuente de gracia cuando tenga contacto con mi prójimo hoy. Protegeme de todo pecado y peligro mantenme cerca del Sagrado Corazón de Jesús ahora y siempre. Amen.*

Portions of reflection and action taken from Audio files of Anne, Lay Apostle, 4/08, [www.directionforourtimes.com](http://www.directionforourtimes.com)

Presentado por la Comisión de Paz y Justicia Social de Whiting/Robertsdale, el 8 de junio del 2008.