

## ***Paz es...compartir tu "arroz"***

*Deuteronomio: 11:18 "Tomen mis palabras en sus alas y sus corazones."*

*Mateo 7: "No todo el que me llame; 'Señor, Señor' entrara el reino de los cielos, solo el que haga la voluntad de mi Padre en el cielo..."*

*...Todo el que escuche estas palabras y haga caso a ellas será como el hombre sabio que construyo su casa sobre roca."*

### **Reflexión:**

***"El que quiera seguirme debe negarse a si mismo, tomar su cruz cada día y seguir mis pasos."***<sup>1</sup> Durante la cuaresma nos negamos el tiempo para otras actividades y dedicamos el tiempo a la oración. Festejamos la palabra de Dios, tomando sus palabras en nuestra alma y corazón. Ayunamos y damos de lo que tenemos a los que les hace falta. Festejamos la providencia de Dios. Damos nuestra generosidad al donar comida, dinero y ropa a los pobres. Festejamos el gozo de compartir. Tomamos nuestra cruz cada día, ofreciendo nuestras dificultades y nuestras cargas a Dios. Festejamos el amor, que nos da la satisfacción de saber que otros pueden tener lo que necesitan porque hemos ofrecido algo por ellos. La Cruz nos enseña que el amor verdadero conlleva sacrificio. El amor pone a los otros en primer lugar. Seguimos los pasos de Cristo, quien renunció a todo para mostrarnos su amor y su misericordia. Cuando amamos, hacemos la voluntad de Dios, la cual es amor hecho acción.

### ***Vivir nuestra fe***

Significa acoger a nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo. Significa abrirnos a ver a Cristo presente en todas las personas. Significa ser compasivo con los que sufren de falta de alimentos. Es fácil dar por hecho que tendremos siempre comida, pues podemos abrir el mueble de cocina y encontrar algo de comer. Consideremos que hay 950 millones de personas desnutridas en el mundo hoy en día<sup>2</sup>, "lo cual es el 13.6 % de la población estimada en 6.8 billones... Hasta el 2008 (estadísticas del 2005), el Banco Mundial ha estimado que hubo alrededor de 1,345 millones de personas pobres en los países subdesarrollados que sobreviven con \$1.25 o menos al día."<sup>3</sup> Catholic Relief Services (CRS) reporta que cada día mueren de hambre 16, 000 niños. Eso es aproximadamente uno cada 5 segundos.<sup>4</sup>

**Cada año, Operation Rice Bowl nos invita a orar en familia y en comunidad, a ayunar en señal de solidaridad con los que tienen hambre, a aprender mas acerca de nuestra comunidad global y los retos de la pobreza mundial y a ofrecer contribuciones a los mas necesitados.**

### **Acción:**

- ***NUUESTRO RETO:*** *escoger una comida a la semana y comer un plato de arroz y un vaso de agua, como una forma de ayuno en solidaridad con los hambrientos. .*
- *Usa el cardboard rice bowl distribuido en nuestras parroquias para contribuir con los necesitados esta cuaresma. Pon al menos \$1.25 por día, que es la cantidad diaria que ganarías si vivieras en África o el sur de Asia. [Pon tu contribución total en un sobre con la frase "Rice Bowl," con tu nombre y dirección en la canasta de la colecta del Domingo de Ramos.]*
- *Usa el calendario de cuaresma de CRS/ Operation Rice Bowl para conocer mas acerca de nuestros hermanos y hermanas que luchan con la pobreza y el hambre. Cada semana se enfoca en un país diferente e incluyen una receta de ese país. Sigue las simples sugerencias diarias que nos mantienen conectados en nuestro viaje de cuaresma. Tambien puede ser descargado en [www.orb.crs.org/resources](http://www.orb.crs.org/resources)*

***Elevamos nuestras oraciones a ti, Dios del Amor, en nombre de nuestros hermanos y hermanas necesitados. Al conocer sus sufrimientos, nuestra generosidad viene en su ayuda; nuestro ayuno nos une con su hambre. Tú nos llamas a ser discípulos de todas las naciones. Bendícenos en este tiempo de cuaresma. Amen.***

Presentado por la Comisión de Paz y Justicia Social de Whiting/Robertsdale, 6 de Marzo de 2011.

<http://www.sjbcatholicparish.org/peace-justice.php>

<sup>1</sup> Lucas 9:23. <sup>2</sup> Organización de Alimentos y Agricultura de las Naciones Unidas (FAO). <sup>3</sup> Hechos y estadísticas sobre el Hambre y la Pobreza Mundial, tomado de [www.worldhunger.org/articles](http://www.worldhunger.org/articles) <sup>4</sup> [www.orb.crs.org](http://www.orb.crs.org) Test de Conciencia Mundial, cita: Pan para el mundo.