

Paz es...ser agradecido en la oración

Ezequiel 33: 7 "Hijo del hombre...yo te he constituido centinela del pueblo de Israel. Cuando te hable, les advertirás de mi parte."

Romanos 13: 10 "El que ama no hace mal al prójimo; en resumen el amor es la plenitud de la ley."

Mateo 18: 19 "También les aseguro que si dos de ustedes se ponen de acuerdo en la tierra para pedir cualquier cosa, la obtendrán de mi Padre del cielo."

Reflexión:

Todo tiene que ver con las relaciones. Cada uno hemos sido nombrados centinelas: debemos ayudar a los demás que están en mal camino espiritualmente y debemos ayudar a otros para que puedan escuchar la Palabra de Dios. Es preciso amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Si alguien nos hiere, hay que hablarle de lo que él o ella hicieron que nos causó daño y si no escucha, debemos procurar involucrar a más personas para reconciliarnos. Cuando hayamos agotado todos los medios, debemos dejárselo a Dios. Se trata de nuestra relación con Dios, nuestras relaciones con los demás y cómo esas relaciones están conectadas.

En la Primera Lectura la Palabra dice: "cuando escuchas (al Señor) di algo." ¡Esto presupone que escuchamos al Señor! Debemos ser abiertos; debemos ver y escuchar. El salmista nos invita a cantar gozosamente, a llegar a la presencia de Dios con agradecimiento. Se nos recuerda sobre los Israelitas cuando protestaron contra Dios en el desierto, a pesar de que Dios había hecho obras maravillosas para ellos y se encargó de satisfacer sus necesidades. No nos acerquemos a Dios quejándonos de lo que no tenemos, sino estemos agradecidos por lo que Él nos ha dado. No pongamos nuestra mente en lo que queremos (corazones duros) sino mejor tengámosla puesta en hacer lo que Dios quiere (corazones abiertos).

En nuestras oraciones, ¿pasamos mucho tiempo diciéndole a Dios lo que queremos? Dios ya sabe lo que queremos y lo que necesitamos. En la oración del Padre Nuestro pedimos a Dios que nos que satisfaga nuestras necesidades diarias. Eso es suficiente. ¡Lo que es importante aquí es que Jesús quiere tener una relación con nosotros! ¿Estamos abiertos a esta relación? ¿Hay obstáculos en el camino que necesitan ser quitados?

Santa Teresa decía que sus oraciones eran una mirada al cielo.* La oración no requiere palabras. Puede ser la disposición del corazón hacia Dios. Podemos ofrecer nuestro trabajo, nuestras alegrías, nuestro sufrimiento en forma de oración. Una o dos palabras de corazón pueden significar más que oraciones repetitivas sin mucho pensar. Las relaciones requieren atención. A veces la relación puede ser fría, como el invierno. Otras veces nos podemos sentir exuberantes, como la primavera! Nuestra vida de oración refleja la estación de nuestra vida en la fe. Continuamos en el invierno, sabiendo que hay plantas debajo de la nieve esperando florecer. Nuestra vida de oración pasa por diferentes etapas en las que desarrollamos nuestras habilidades de conversar con Dios, las cuales incluyen el saber escuchar.

Si somos abiertos a la Palabra de Dios, si a veces vamos a Su presencia con agradecimiento, lo lograremos escuchar y permitiremos que su palabra sea parte de nosotros. Entonces podemos desarrollar nuestra relación con Él; Dios puede obrar en nosotros y a través de nosotros en nuestras relaciones con los demás.

Acción:

- *Jesús nos dice que si dos de nosotros oramos por la misma intención, ¡Dios nos lo concederá! Pidámosle a los demás que oren con nosotros por una intención específica. ¡Regocijémonos juntos al ver como Dios responde a nuestra oración!*
- *Explora nuevas formas de oración este mes. Al final, determina que tipo de oración funciona más para ti.*
- *Asiste a la novena a Santa Teresa en SJB todas las noches a las 6:30 p.m., del 23 de Sept al 1 de octubre.*
- *Reflexiona sobre las cosas por las que estas agradecido. ¡Dale gracias a Dios!*
- *Hay muchas oportunidades para orar. Consulta el boletín y el periódico católico de NWI.*

*“Para mí, la oración surge del corazón; es una simple mirada hacia el cielo, es un grito de reconocimiento y amor, que abraza tanto las pruebas como el gozo.” ~ Sta. Teresa de Lisieux

“La verdadera oración no es nada más que amor.” ~ San Agustín

“La oración es el baño de amor interior con el cual se limpia el alma.” ~ San Juan Vianney

“Cada uno de nosotros necesita media hora de oración diaria, excepto cuando estamos ocupados, entonces necesitamos una hora.” ~ San Francisco de Sales

“La oración es la asunción del corazón y la mente a Dios o la petición de cosas buenas de Dios.” ~ San Juan Damasco

Tipos de oración

- adoración: glorificamos a nuestro Creador y adoramos a Dios de quien nos vienen todas las bendiciones.
- intercesión: la oración que hacemos en nombre de las necesidades de otros.
- petición: este tipo de oración reconoce lo mucho que dependemos de Dios para nuestras necesidades, incluyendo el perdón y la perseverancia en buscarlo a Él. “Pidan y se les dará...” (Mt. 7:7) “El primer movimiento de la oración de petición es pedir por el perdón de nuestros pecados.” (p. 468)**
- alabanza: “la forma de oración que reconoce que Dios es Dios” (CCC, no. 2639)
- acción de gracias: esta forma de oración viene de la más grande forma de oración de la Iglesia: la celebración de la Eucaristía.

**Acto de Constricción – oración en la que expresamos tristeza por un pecado que cometimos con un firme propósito de enmendarlo, lo que significa la intención de evitar el pecado en el futuro. Es una parte necesaria del Sacramento de Reconciliación.

La oración de los Cinco Dedos Lucas 11:5-12 y 18:1-5 (Intercesión)

Pedir es nuestra responsabilidad. Ten por seguro que Dios escucha.

Así como te encanta saber de tus seres queridos, a Dios le encanta saber de nosotros.

Oración = un dialogo constante con Dios.

- 1) *Pulgar* – Ora por aquellos que están más cerca de ti, como tu esposo/a, tus hijos, hermanos, padres, familia, amigos y compañeros de trabajo.
- 2) *Índice* – Ora por quienes instruyen, sanan y son ministros, tales como maestros, profesionales de la salud, pastores y trabajadores de las iglesias.
- 3) *Medio* – Ora por los líderes de los negocios, por los departamentos de policía y bomberos, personal militar, el gobierno local, estatal y federal, incluyendo el judicial.
- 4) *Anular* – Ora por los enfermos y necesitados, local, nacional e internacionalmente incluyendo a los perseguidos de la iglesia y aquellos que han sufrido desastres naturales y desastres causados por el ser humano.
- 5) *Meñique* – Ora por tus necesidades.

Oración Devocional: incluye el Rosario, Estaciones de la Cruz, letanías, peregrinajes a capillas en Tierra Santa y Roma, capillas Marianas y aquellas dedicadas a los santos.

Meditación: Oración en la cual, para responderle al Señor, uno trata de entender más plena o profundamente la Revelación de Dios sobre la verdad y la fe.

Contemplación: Oración sin palabras en la que una persona se enfoca a si mismo adorando con amor a Dios y su presencia.

Fuente: *Catecismo Católico para Adultos de EEUU*, USCCB, Washington, D.C., 2006.

Lecturas diarias de la misa: <http://www.usccb.org/nab/> <http://www.dailyscripture.net/>
<http://www.ewtn.com/Devotionals/inspiration.htm>